



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2026 АЗЫ
МАЙРАЕМЫ МАЕЫ 1 БОН
САБАТ

1 АВГУСТА 2026 ГОДА
СУББОТА

№ 81
(12760)

В ПАРТИЯХ

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ: Сохранить Россию можно только Победой в специальной военной операции



В этом позиции всех политических партий и всех ответственных политических сил абсолютно совпадают, заявил Председатель «Единой России», зампред Совбеза.

По итогам завершившего работу восьмого созыва Государственной думы по большинству законов, связанных с поддержкой участников специальной военной операции, их семей, выделением денежных средств на различные цели, включая развитие оборонно-промышленного комплекса, поддержку армии — позиции всех фракций были одинаковы, заявил Дмитрий Медведев, выступая перед участниками форума «Территория смыслов».

«И я, пользуясь этой воз-

можностью, хотел бы поблагодарить моих коллег по другим политическим партиям за то, что мы в этот сложный период проводим такую консолидированную, общую, в интересах всех граждан нашей страны политику», — подчеркнул он.

Россию сегодня испытывают на прочность во всех смыслах этого слова: и с экономической, и с политической точки зрения — против страны введено около 30 тысяч санкций, напомнил председатель «Единой России».

«Мы живем в чрезвычайно сложное время. Количество санкций, введенных против Российской Федерации, запредельное. Нет ни одной страны в мире, да и в истории такого не было, чтобы было такое количество санкций — около трех десятков тысяч введены. Мы чувствуем политическое давление со всех углов, поскольку наши противники всегда пытались расшатать наше государство, как бы оно ни называлось: Российская империя, Советский Союз, нынешнюю Российскую Федерацию», — сказал он.

Западным странам не нравится, что Россия — большая, сильная, гордая, самодостаточная страна, которой невозможно командовать.

Был период, когда они считали, что смогут договориться с Россией, а на самом деле просто подчинить своей воле, акцентировал Дмитрий Медведев.

«Но им это не удалось, они испытывают жесточайшее разочарование, поэтому используют все способы, а сейчас используют Украину, как таран, чтобы уничтожить Российскую Федерацию, и не скрывают это», — указал он.

Политика состоит из острых вопросов, но существуют темы, по которым нация, чтобы сохранить себя, должна собраться в кулак, занять единую позицию, только тогда можно победить, заявил Дмитрий Медведев.

«Я желаю вам, дорогие друзья, уважаемые молодые политики, уважаемые мои коллеги, интересных дискуссий, но и надеюсь, что через некоторое время мы встретимся снова, чтобы подвести итоги выборов в Государственную думу. Но самое главное — чтобы поздравить друг друга с Победой, а она будет за нами!» — заключил председатель партии.

Пресс-служба СORO
«Единой России».

КОРОТКО

В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ КАМЕРЫ НАЧНУТ ВЫЯВЛЯТЬ СЛУЧАИ ПОВТОРНОЙ ЗАПРАВКИ АВТОМОБИЛЯ. В Северной Осетии начнут выявлять случаи повторной заправки одного и того же автомобиля. Об этом сообщает пресс-служба минЖКХ. Как отметили в ведомстве, камеры видеонаблюдения помогут «оперативно выявлять случаи повторной заправки одного и того же автомобиля на одной АЗС дважды подряд — в обход действующего ограничения на отпуск топлива». «В таком случае в заправке откажут», — говорится в сообщении.

СВЫШЕ 100 МЛН РУБЛЕЙ ВЫДЕЛЕНО НА ВЫПЛАТЫ МНОГОДЕТНЫМ МАЛОИМУЩИМ СЕМЬЯМ. Более 100 миллионов рублей выделено в этом году на выплаты многодетным малоимущим семьям для приобретения школьной и спортивной формы. Об этом сообщает глава республики Сергей Меньяло. Господдержку уже получили свыше двух тысяч человек, она предоставляется ежегодно

одному из родителей на каждого школьника. Для оформления необходимо подать заявление в управление социальной защиты населения или МФЦ. Выплата позволяет частично покрыть расходы на подготовку детей из многодетных семей к началу нового учебного года. Такая работа — одно из приоритетных направлений национального проекта «Семья».

В ПЯТЕРКЕ ЛИДЕРОВ.

Северная Осетия вошла в пятерку лидеров по выполнению годовых планов агроуходов за высаженными лесными культурами. Нашу республику отметили на федеральном уровне вместе с Архангельской, Тульской, Смоленской, Липецкой областями. Агроуход позволяет молодым насаждениям расти без осложнений. Специалисты минприроды республики проводят комплекс работ: рыхлят почву, пропалывают сорняки, подкармливают саженцы и защищают их от вредителей. Комплекс мер позволяет сохранять леса и их безопасное развитие. Работы проводятся по нацпроекту «Экологическое благополучие».

АКТУАЛЬНО

СЕЗОН БАХЧЕВЫХ: СЛАДОСТЬ БЕЗ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Арбузы и дыни — традиционное летнее лакомство, которое любят и взрослые, и дети. Но вместе с удовольствием от любимого вкуса приходят и риски, а значит и разумная осторожность. Насколько они безопасны? Сегодня ответ на этот вопрос дают строгие нормативы и регулярный контроль. А следят за этим сотрудники лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы. В этой небольшой, слаженной команде всего три человека — Залина Константинова, Мадина Макиева и заведующая лабораторией Нелли Тотиева. Они регулярно проверяют продукцию и строго следят за соблюдением норм.

Основной показатель, на который ориентируются специалисты, — содержание нитратов, строго регламентированное действующими нормативами и служат главным ориентиром для контроля качества. А помогает им в этой работе нитратомет — современный прибор, позволяющий быстро и точно определить уровень нитратов. Результаты прибор выдает в виде понятной цветовой шкалы: зеленый цвет — все в норме, оранжевый — уровень немного повышен. Такое отклонение не считается опасным, но уже требует внимания, а красный цвет — серьезная угроза. Такая продукция запрещена к реализации.

На территории Ардонского



Нелли Тотиева

района пока не было зафиксированных случаев большого превышения нитратов в арбузах и дынях. В основном продукция поступает из Астрахани. Иногда в отдельных партиях наблюдается лишь незначительное превышение, укладывающееся в допустимые рамки. Для арбузов предельно допустимая концентрация нитратов — 60 мг на 1 кг веса плода, а для дыни — 90 мг на 1 кг.

Превышение допустимого уровня нитратов может серьезно навредить здоровью, особенно детям и людям с чувствительным организмом, страдающим хроническими заболеваниями. Возможно расстройство пищеварения, головокружение, а в тяжелых случаях — состояния, требующие срочной медицинской помощи. Существует и долгосрочный риск — образование канцерогенов, повышающих

вероятность развития злокачественных новообразований. Регулярные проверки помогают вовремя выявлять небезопасную продукцию и не допускать ее к продаже. Но покупателям тоже необходимо проявлять бдительность, быть внимательными при покупке арбузов и дынь. Во-первых, обращать внимание на внешний вид. Кожура должна быть целой, без трещин и проколов, так как через эти повреждения в мякоть могут попасть бактерии. По этой же причине не следует разрезать арбуз при покупке. У спелого арбуза корка твердая. Если ноготь легко оставляет царапину

— плод незрелый. У спелого арбуза «земляное пятно» — место, которым арбуз лежал на земле, должно быть ярко-желтым или оранжевым. Белое или зеленоватое говорит о том, что плод не созрел. Если постучать по арбузу, то звук должен быть умеренно звонким, а при сжатии — легкий треск. Мякоть арбуза должна быть ярко-алой или темно-розовой, крупинчатой, а гладкая, зеркальная блестящая поверхность — тревожный знак. Желтоватые или фиолетовые прожилки, идущие от сердцевины к корке, также могут говорить об избытке нитратов.

Для дыни один из самых важных признаков — это аромат. Спелая дыня пахнет сладко: медом, ванилью или цветами. Если запаха нет вообще или он травянистый — плод незрелый. А слишком резкий «винный» запах говорит о перезрелости или начале брожения. Цвет должен быть равномерным. Зеленые пятна — признак незрелости, а коричневые — перезрелости. При легком нажатии кожура слегка пружинит, а если мятина остается — дыня переспела. Из двух дынь одинакового размера надо выбрать более тяжелую — это признак сочности.

Следуйте всем этим советам и без опасений наслаждайтесь любимыми ягодами весь сезон.

Лира ТОЛПАРОВА.



ПРОЕКТ

РЕСПУБЛИКА СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИЯ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ АРДОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 2026 г. г. Ардон №

Об образовании избирательных участков на территории Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

В соответствии со ст. 19 ФЗ от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района постановляет:

1. Утвердить перечень избирательных участков, образованных на территории Ардонского муниципального района:

Избирательный участок № 30

363334, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Тогузова, № 50, Городской Дом культуры, тел. 30522, границы:

- ул. Весенняя;
- ул. Лермонтова;
- ул. Рамонова;
- ул. Кооперативная;
- ул. Советская;
- ул. Тогузова;
- ул. Тхапсаева;
- ул. 84 Морской бригады;
- ул. Зангиева с № 1 по № 85, с № 2 по № 56;
- ул. Кошевого с № 1 по № 29, с № 2 по № 18;
- ул. Ленина с № 48 «а» по № 120, с № 59 по № 101;
- ул. Первомайская с № 1 по № 23, с № 2 по № 44;
- ул. Хетагурова с № 1 по № 71, с № 2 по № 38;
- ул. Хоранова с № 2 по № 70 — четная сторона.

Избирательный участок №31

363331, РСО — Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Зангиева, № 90, МБОУ СОШ № 2, тел. 31836, границы:

- ул. Бр. Кулаевых;
- ул. Владикавказская;
- ул. Джигкаева;
- ул. Иристонская;
- ул. Крупской;
- ул. Алагирская с № 1 по № 19, с № 2 по № 28;
- ул. Бр. Дзугаевых с № 1 по № 181, с № 2 по № 170;
- ул. Зангиева с № 87 по № 123, с № 58 по № 92;
- ул. Кирова с № 1 по № 107, с № 2 по № 140;
- ул. Комсомольская с № 1 по № 19, с № 2 по № 102;
- ул. Матросова с № 1 по № 23, с № 2 по № 20;
- ул. Первомайская с № 25 по № 63, с № 46 по № 84;
- ул. Революции с № 1 по № 75, с № 2 по № 222;
- ул. Южная;
- ул. Энергетиков;
- ул. Придорожная.

Избирательный участок №32

363334, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Ленина, № 57, МБОУ «Лицей № 4 «Академия Знания» г. Ардона, тел. 30890, границы:

- ул. Хосроева с № 1 по № 45, с № 2 по № 30;
- ул. Матросова с № 25 по № 53, с № 22 по № 60;
- ул. Зангиева с № 125 по № 151, с № 94 по № 118;
- ул. Первомайская с № 65 по № 101, с № 86 по № 118;
- ул. Кирова, с № 109 по № 145, с № 142 по № 180;
- ул. Бр. Дзугаевых, с № 183 по № 225, с № 172 по № 204;
- ул. Революции с № 77 по № 113, с № 224 по № 258;
- ул. Комсомольская с № 21 по № 27, с № 104 по № 144;
- ул. Алагирская с № 30 по № 38;
- ул. Кулаева;
- ул. А. Хестанова;
- ул. Пролетарская с № 1 по № 47, с № 2 по № 54;
- ул. Джимиева;
- ул. Бронепоездников;
- ул. Ленина с № 1 по № 57, с № 2 по № 48.

Избирательный участок №33

363333, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Кирова, № 214, МБОУ СОШ № 3, тел. 30960, границы:

- пер. Школьный;
- ул. Каировых;
- ул. Комарова;
- ул. Крайняя;
- ул. Красногорская;
- ул. Общежитие пенькозавода;
- ул. Огородная;
- ул. Привокзальная;
- ул. Алагирская с № 33,35,37, 39;
- ул. Бр. Дзугаевых с № 227 по № 279, с № 206 по № 276;
- ул. Зангиева с № 153 по № 211, с № 120 по № 184;
- ул. Кирова с № 147 по № 211, с № 182 по № 222;

-ул. Комсомольская с № 29 по № 237, с № 146 по № 158;

-ул. Матросова с № 55 по № 131, с № 62 по № 132;

-ул. Первомайская с № 103 по № 131, с № 120 по № 178;

-ул. Революции с № 115 по № 123, с № 260 по № 266;

-ул. Хосроева с № 47 по № 117, с № 32 по № 110;

-ул. И. Мистуловой;

Избирательный участок №34

363332, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Советов, № 5, Районный Дворец культуры, тел. 30195, границы:

- ул. Веселая;
- ул. Красноармейская;
- ул. Мира;
- ул. Строительная, с №1 по №29, с № 2 по № 66;
- ул. Толстого;
- пл. Гайтова, с № 1 по № 25 — нечетная сторона;
- ул. Ардонская с № 1 по № 59, с № 2 по № 50;
- ул. Гагарина с № 1 по № 29, с № 2 по № 32;
- ул. Горького с № 1 по № 63, с № 2 по № 38;
- ул. Калинина с № 1 по № 47, с № 2 по № 26;
- ул. Колхозная с № 1 по № 31, с № 2 по № 32;
- ул. Коммунальная с № 1 по № 55, с № 2 по № 66;
- ул. Кошевого с № 31 по № 143, с № 20 по № 102;
- ул. Молодежная с № 1 по № 63, с № 2 по № 64;
- ул. Пролетарская с № 49 по № 69, с № 56 по № 90;
- ул. Пушкина с № 1 по № 55, с № 2 по № 54;
- ул. Советов с № 1 по № 135 - нечетная сторона;
- ул. Терентьева с № 1 по № 47, с № 2 по № 68;
- ул. Титова с № 1 по № 29, с № 2 по № 22;
- ул. Хетагурова с № 73 по № 173, с № 40 по № 122;
- ул. Хоранова с № 1 по № 27 — нечетная сторона;
- ул. 319 Стрелковой дивизии с № 1 по № 57, с № 2 по № 60;
- ул. Лесная с № 1 по № 57, с № 2 по № 74;
- ул. Цветочная;
- ул. Солнечная;
- ул. Тенистая;
- ул. Каштановая;
- ул. Малая.

Избирательный участок № 35

363332, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Пролетарская, № 83, МБОУ «Школа № 1 г. Ардона имени Героя Советского Союза Г.В. Пасынкова», тел. 30421, границы:

- ул. Воронович;
- ул. Дзержинского с № 15 по № 31, с № 14 по № 32;
- ул. Надречная с № 1 по № 63, с № 10 по № 94;
- ул. Островского с № 89 по № 173, с № 56 по № 130;
- ул. Пасынкова с № 87 по № 133, с № 66 по № 154;
- ул. Партизанская с № 29 по № 99, с № 28 по № 86;
- ул. Ардонская с № 59 «а» по № 169, с № 52 по № 106;
- ул. Гагарина с № 31 по № 73, с № 34 по № 80;
- ул. Горького с № 65 по № 121, с № 40 по № 86;
- ул. Калинина с № 49 по № 95, с № 28 по № 144;
- ул. Колхозная с № 33 по № 113, с № 34 по № 72;
- ул. Коммунальная с № 57 по № 134, с № 68 по № 120;
- ул. Молодежная с № 65 по № 113, с № 66 по № 114;
- ул. Пролетарская с № 71 по № 103 — нечетная сторона;
- ул. Строительная с № 68 по № 110;
- ул. Пушкина с № 57 по № 97, с № 56 по № 98;
- ул. Советов с № 2 по № 106 а — четная сторона;
- ул. Терентьева с № 49 по № 89, с № 70 по № 114;
- ул. 319 Стрелковой дивизии с № 59 по № 105 а, с № 62 по № 120;
- ул. Лесная с № 59 по № 99, с № 76 по № 100;
- ул. Северная;

Избирательный участок №36

363332, РСО — Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, ул. Пролетарская, № 100, МКУ «Агентство развития и сопровождения системы образова-

ния Ардонского муниципального района», тел. 30219, границы:

- переулок Островского;
- ул. Епхиева;
- ул. Есенина;
- ул. Морозова;
- ул. Тополиная;
- ул. Чкалова;
- ул. Дзержинского с № 1 по № 13, с № 2 по № 12;
- ул. Надречная с № 2 по № 8;
- ул. Островского с № 1 по № 87, с № 2 по №54;
- ул. Партизанская с № 1 по № 27, с № 2 по № 26;
- ул. Свободы с № 1 по № 85, с № 2 по № 64;
- пл. Гайтова с № 2 по № 32 — четная сторона;
- ул. Ленина с № 103 по № 147, с № 122 по № 196;
- ул. Пролетарская с № 92 по № 120 - четная сторона;
- ул. Титова с № 27 по № 57, с № 24 по № 46;
- переулок Епхиева;
- ул. Слободская.

Избирательный участок №37

363311, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Ардонское городское поселение, п. Бекан, ул. Беканская, № 20, здание СП МБДОУ Детский сад № 9 г. Ардона, ДОУ Детский сад № 6 г. Ардона, тел. 98217, границы:

- ул. Беканская.

Избирательный участок № 38

363320, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Красногорское сельское поселение, ул. Орджоникидзе, № 45, Дом культуры, тел. 94142, границы:

- ул. Новая;
- ул. Гаражная;
- ул. Кантеева;
- ул. Кирова;
- ул. Ленина;
- ул. Нартикова;
- ул. Орджоникидзе;
- ул. Плиева;
- ул. Почтовая;
- ул. Сталина;
- ул. Хетагурова;
- ул. Южная;
- пер. Средний.

Избирательный участок №39

363307, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Кадгаронское сельское поселение, ул. Абациевых, № 6, Дом культуры, тел. 93524, границы:

- ул. Бр. Абациевых;
- ул. Тедтоева;
- ул. Айдарова;
- ул. Бр. Каллаговых;
- ул. Гагкаева;
- ул. Галабаева;
- ул. Гутнова;
- ул. Лолаева;
- ул. Хадикова;
- ул. З. Хостикоевой;
- ул. Ц. Хутинаева;
- ул. Цабиева;
- ул. А. Заоева.

Избирательный участок №40

363301, РСО — Алания, Ардонский муниципальный район, Мичуринское сельское поселение, ул. Ленина, № 25 В, Дом культуры, тел. 91136, границы:

- пер. Ардонский;
- пер. Колхозный;
- пер. Степной;
- ул. Безымянная;
- ул. Гагарина;
- ул. Джанаева;
- ул. Жданова;
- ул. Калинина;
- ул. Кесаева;
- ул. Кирова;
- ул. Комсомольская;
- ул. Ленина;
- ул. Мира;
- ул. Набережная;
- ул. Новая;
- ул. Орджоникидзе;
- ул. Плиева;
- ул. Рамонова;
- ул. Речная;
- ул. Свердлова;
- ул. Стадионная;
- ул. Степная;
- ул. Хетагурова;
- ул. Южная;
- ул. Молодёжная.

Избирательный участок №41

363305, РСО — Алания, Ардонский муниципальный район, Кировское сельское поселение, ул. Ленина, № 40, МБОУ «Кировская школа имени Якова Хозиева», тел. 95266, границы:

-ул. Красноармейская;

- ул. Плиева;
- ул. Ленина;
- ул. Сталина;
- ул. Кадзаева;
- ул. Комсомольская.

Избирательный участок № 42

363303, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Костаевское сельское поселение, ул. Мамиева, № 49 А, Дом культуры, тел. 99436, границы:

- ул. Джанаева;
- ул. Калоева;
- ул. Ленина;
- ул. Мамиева;
- ул. Сталина.

Избирательный участок № 43

363302, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Нартское сельское поселение, ул. Ленина, №38 В, Дом культуры, тел. 96341, границы:

- ул. Дулаева;
- ул. Касабиева;
- ул. Гаппоева;
- ул. Кирова;
- ул. Ленина;
- ул. Сталина;
- ул. Цекоева.

Избирательный участок № 44

363306, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Фиагдонское сельское поселение, ул. Бритаева, № 276, МБОУ «Фиагдонская школа», тел. 97147, границы:

- пер. Джioева;
- ул. Бритаева;
- ул. Ваниева;
- ул. Гарисовых;
- ул. Караевский хутор;
- ул. Кооперативная;
- ул. Кцоева.

Избирательный участок № 45

363310, РСО - Алания, Ардонский муниципальный район, Рассветское сельское поселение, ул. Хетагурова, № 50, Дом культуры, тел. 92166, границы:

- ул. Калинина;
- ул. Хетагурова.

2. Считать утратившим силу: постановление Администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район от 15 января 2024 года № 3 «Об образовании избирательных участков на территории муниципального образования Ардонского района Республики Северная Осетия-Алания»; постановление Администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район от 29 января 2024 года № 28 «О внесении изменений в постановление Администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район от 15 января 2024 года № 3 «Об образовании избирательных участков на территории муниципального образования Ардонского района Республики Северная Осетия-Алания»; постановление Администрации местного самоуправления Ардонского муниципального района от 12 марта 2026 года № 41 «О внесении изменений в постановление Администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район от 15 января 2024 года № 3 «Об образовании избирательных участков на территории муниципального образования Ардонского района Республики Северная Осетия-Алания»; постановление Администрации местного самоуправления Ардонского муниципального района от 01 июня 2026 года № 93 «О внесении изменений в постановление Администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район от 15 января 2024 года № 3 «Об образовании избирательных участков на территории муниципального образования Ардонского района Республики Северная Осетия-Алания». 3. Направить настоящее постановление в Территориальную избирательную комиссию Ардонского района. 4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит опубликованию в районной газете «Рухс». 5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на руководителя аппарата главы АМС Кесаева С.Э.

Врио главы администрации
А. Хаматов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ШКОЛА УМА: КАЖДАЯ ПАРТИЯ – ШАГ ВПЕРЕД!

Шахматы – игра интеллектуалов. Каждая партия – вызов ума и тренировка характера. Ведь нужно просчитывать ходы, анализировать ситуацию. Шахматы развивают навыки, которые непременно пригодятся не только в учебе, но и в жизни. И, конечно, радует, что многие мальчишки и девчонки открывают для себя этот удивительный мир: учатся не просто играть, а быть более собранными, ставить цели и двигаться к ним шаг за шагом.

Шахматная секция – важная часть воспитательной и образовательной работы, которая открывает для детей новые возможности. Это пространство, где можно учиться побеждать честно, достойно принимать поражения и терпеливо искать решения. Сегодня такой шанс есть у многих ребят нашего района. Секция шахмат работает при 3-й ардонской школе. Работает с юными шахматистами тренер ГБУ ДО «Спортивная школа № 5» **Роберт Хамицев**. А возможность обучения детей шахматам в родном районе появилась благодаря инициативе директора спортивной школы **Олега Доева**, который, понимая, что спорт должен



быть ближе к детям, предложил нашему земляку вести занятия в родном районе. Так шахматная секция стала точкой притяжения. Ее посещают учащиеся многих городских школ.

Тренер – опытный специалист высокого уровня – выстраивает учебный процесс, четко разделяя задачи для ребят, чтобы было интересно и новичкам, и тем, кто уже уверенно чувствует себя за шахматной доской. Воспитанники тренера показали уже немало достижений. Ребята не просто

осваивают правила – они уверенно выходят на соревнования и возвращаются с наградами.

Недавно состоялось первенство ГБУ ДО «Спортивная школа № 5» – яркое событие в шахматной жизни республики. Соревнования проходили на площадке СОГУ и собрали около 50 участников, которые боролись за победу в двух возрастных категориях. В турнире участвовали и 8 юных шахматистов из Ардонского района. **Самур Караев** занял третье призовое место среди

мальчиков старшей группы, а **Алина Гатеева** завоевала первое место среди девочек младшей возрастной группы. Это достойный результат в плотной конкуренции сильных соперников. Успехи наших ребят – это результат упорного труда, регулярных тренировок и грамотного наставничества. Каждая победа – это важный стимул для новых достижений. Сейчас дети на каникулах, но уже скоро секция вновь продолжит работу. Впереди – новые турниры и новые достижения.

Лира ТОЛПАРОВА.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ДОРОГИЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

Доводим до вашего сведения, что в период с 3 августа 2026 года по 14 сентября 2026 года граждане, обладающие активным избирательным правом, могут подать заявление о включении их в список избирателей для осуществления голосования по месту своего нахождения, если в дни голосования 18, 19 и 20 сентября на выборах депутатов Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва будут находиться вне места своего жительства.

Заявление о включении в список избирателей по месту нахождения подаются в любую территориальную избирательную комиссию (ТИК), участковую избирательную комиссию (УИК), через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) или через Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ, Госуслуги).

Сроки подачи заявлений

Через МФЦ: с 3 августа до 14 сентября (в соответствии с графиком работы МФЦ).

Через ЕПГУ: с 3 августа до 24:00 14 сентября.

В ТИК – с 3 августа до 14:00 14 сентября.

В УИК – с 9 сентября до 14:00 14 сентября.

Пункт приема заявлений в Территориальной избирательной комиссии Ардонского района осуществляет прием заявлений с 3 августа по 14 сентября:

в будние дни – с 12:00 до 20:00, в выходные дни (суббота, воскресенье) с 10:00 до 14:00.

Адрес: РСО-Алания, Ардонский муниципальный район, г. Ардон, ул. Советов, д. 6.

Режим работы ППЗ УИК:

с 9 по 14 сентября: в будние дни – с 12:00 до 20:00,

в выходные дни (суббота, воскресенье) – с 10:00 до 14:00.

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ С 3 АВГУСТА ПО 9 АВГУСТА

Понедельник

3 АВГУСТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Пармские фиалки» 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

Вторник

4 АВГУСТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 22.55 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Пармские фиалки» 16+
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

Среда

5 ИЮЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 22.55 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Пармские фиалки» 16+
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

Четверг

6 ИЮЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 22.55 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Пармские фиалки» 16+
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Сестра моя Любовь» 12+
01.05 Т/с «Девять жизней» 16+
02.55 Т/с «Богатые тоже плачут» 16+

Пятница

7 ИЮЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Баста. Большой концерт в Лужниках 12+
00.00 Подкаст. Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 «О самом главном» 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Х/ф «Танец для двоих» 12+
03.20 Х/ф «Мой белый и пушистый» 12+

Суббота

8 АВГУСТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+
11.10 Вспомнить все 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Х/ф «Один шанс на троих» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.30 Х/ф «История моей жены» 16+
02.15 Подкаст.Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00, 23.05 Х/ф «Последний богатырь» 6+
23.10 Х/ф «Последний богатырь» 12+
01.05 Х/ф «Перевод с турецкого» 12+
04.30 Х/ф «Напрасная жертва» 12+

Воскресенье

9 АВГУСТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная потеря 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живем» 12+
13.20 Видели видео? 0+
14.15 Вспомнить все 12+
15.15 Х/ф «Иваново детство» 16+
17.05 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

«РОССИЯ-1»

06.05 Х/ф «Когда цветет сирень» 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.20 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.10 В кругу друзей 16+
12.50, 15.05 Х/ф «Последний богатырь» 6+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Х/ф «Аэропорт» 16+
00.05 Х/ф «Позывной «Пассажир» 16+
01.50 Х/ф «Тарас Бульба» 16+

10 ФАКТОВ О ЛЕТЕ, КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

1. Хотя календарное лето начинается 1 июня и длится 3 месяца, астрономическое лето в Северном полушарии длится с 20/21 июня по 22/23 сентября, в Южном полушарии — с 21/22 декабря по 20/21 марта.

2. Это самое громовое время года. Летом грозы случаются чаще, чем в любое другое время. Тепло обеспечивает идеальные условия.

3. Самый длинный день в году — летом. 20/21 июня — день летнего солнцестояния.

4. В жаркий день в Париже Эйфелева башня становится выше. Башня построена из железа и при нагревании расширяется, в результате чего «вырастает» на целых 17 сантиметров.

5. Летом стрекочут сверчки, и по их «пению» можно определить температуру воздуха.

Этот метод предложил ученый и изобретатель Эймос Долбер, опубликовавший в 1897 году статью под названием «Сверчок как термометр», в которой отметил, что скорость стрекотания этих насекомых зависит от окружающей температуры, и даже вывел очень простую формулу для ее расчета.

Чтобы определить температуру в градусах Цельсия, нужно подсчитать количество стрекотов за 8 секунд и добавить к ним 5.

6. Самая жаркая летняя температура была зарегистрирована в «Долине смерти» (пустынный участок в Калифорнии) — 56,66 градуса Цельсия.

7. Из-за большого количества



подкожного жира женщины хуже, чем мужчины, переносят высокую температуру.

8. При температуре выше 40 градусов Цельсия человеческое тело теряет около 1 литра пота за час.

9. В Арктике не бывает такого лета, каким знают его жители средней полосы. Например, в национальном парке «Русская Арктика» считают, что наступило лето, когда среднемесячная температура устанавливается выше нуля.

10. По одной из версий, слово «лето» образовалось по аналогии со словами «жито», «сито» от глагола лить и означало «время дождей» — как противопоставление зиме, времени снега.

ОГУРЕЦ — ОВОЩ-МОЛОДЕЦ!

Огурец — это не только освежающий овощ, но и полезный продукт, который при умеренном употреблении поддерживает работу организма. Он на 95% состоит из воды, но в его составе есть витамины (С, К, группы В), минералы (калий, магний), клетчатка и антиоксиданты.

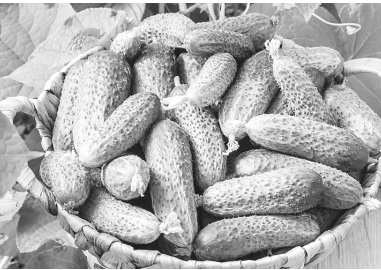
Высокое содержание воды помогает восполнять жидкость в организме, что особенно важно в жару или при физических нагрузках. Это влияет на терморегуляцию и транспорт питательных веществ.

Польза: Улучшение пищеварения. Помощь в контроле веса. Поддержка сердечно-сосудистой системы. Антиоксидантная защита. Польза для кожи. Поддержка нервной системы.

Вред: Проблемы с пищеварением. При обострении гастрита, язвы или панкреатита огурцы также могут быть нежелательны. Заболевания почек.

Сильно горькие огурцы содержат повышенное количество кукурбитацинов. В больших дозах эти соединения могут вызвать отравление (тошнота, рвота, диарея). Современные сорта менее горькие, но если огурец неприятно горчит, лучше его не есть.

Малосольные огурцы сохраняют большую часть витаминов и антиоксидантов свежего огурца, так как



не подвергаются термической обработке. Однако содержание соли в них значительно повышено. Это вредно для людей с гипертонией, заболеваниями сердца и почек, склонных к отекам.

Маринованные огурцы теряют значительную часть витаминов и антиоксидантов в процессе консервации. Содержание соли высокое, добавленный сахар увеличивает калорийность. Полезные бактерии погибают из-за уксуса и стерилизации.

Свежие огурцы — безусловные лидеры по пользе. В них максимально сохранены витамины, минералы и антиоксиданты. Ешьте с кожурой. Именно в ней содержится большая часть клетчатки.

Огурцы стоит включить в рацион каждому человеку. Ведь они оказывают благотворное влияние на организм, так как в них содержится большое количество полезных витаминов и веществ.

АНОНС. С 3 ПО 9 АВГУСТА — НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

УНИКАЛЬНАЯ ПИЩА

Всемирная неделя поддержки грудного вскармливания проводится более чем в 170 странах для стимулирования грудного вскармливания и улучшения здоровья детей. Грудное вскармливание является одним из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья и выживания ребенка, но, тем не менее, 2 из 3 младенцев не получают исключительно грудного вскармливания в течение рекомендованных 6 месяцев.

Грудное молоко — идеальная пища для младенцев. Оно является безопасным, безвредным и содержит антитела, которые помогают защитить от многих распространенных детских болезней, обеспечивает всей необходимой энергией и питательными веществами.

Дети, которых кормили грудью, впоследствии реже болеют, реже страдают избыточным весом или ожирением и менее склонны к диабету в более позднем возрасте.

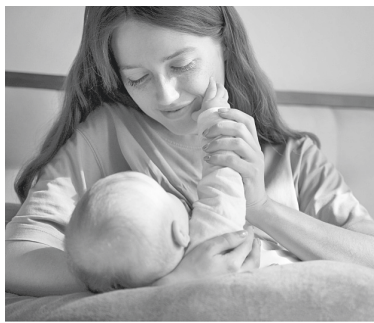
Польза грудного вскармливания для матери:

1. Повышение выработки окситоцина — ускоряется процесс восстановления организма после родов.

2. Повышение устойчивости мамы к стрессам, снижение послеродовой депрессии.

3. Снижение риска появления рака молочной железы и яичников, развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.

4. Снижение риска развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе.



Польза для ребенка:

• Обеспечение защиты от инфекционных заболеваний.

• Формирование здоровой микрофлоры кишечника.

• Снижение вероятности формирования неправильного прикуса.

• Снижение частоты острых респираторных заболеваний.

• Улучшение когнитивного и речевого развития.

• Улучшение эмоционального контакта матери и ребенка.

• Снижение частоты инфекций мочевыводящих путей.

Неделя популяризации грудного вскармливания напоминает о важности этого естественного процесса для здоровья матери и ребенка. Врачи-педиатры призывают женщин по возможности выбирать грудное вскармливание, ведь именно оно обеспечивает малыша всеми необходимыми питательными веществами, способствует укреплению иммунитета и создает прочную основу для его здоровья и полноценного развития.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

ЧАСТНАЯ ОХРАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "МАРС-Т" приглашает на работу охранников с лицензией 4-6 разряда. Все вопросы по тел. 8-928-493-08-00.

ПРОКАТ АВТОХОЛОДИЛЬНИКА НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Тел. 8-989-036-62-61, 8-928-491-87-76.

ПРОДАЕТСЯ
2-комнатная квартира
(48 кв.м)
на 2 этаже 2-этажного дома
по ул. Комсомольской, 98.
Тел. 8-918-822-70-82.

РЕМОНТ СТУЛЬЕВ,
СТОЛОВ, КРОВАТЕЙ,
ЗАМЕНА САЛАЗОК И
ПЕТЕЛЬ.
Тел. 8-919-428-64-62.

АСФАЛЬТ
КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА
Тел. 8-903-493-89-34, 8-964-034-09-74.

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ 3/участок в 6 сот. (ИЖС)
ул. Лесная-Кошевого. Тел. 8-988-870-10-47, Руслан.

Шпаклевка стен, зачистка старой краски шлифмашинкой, откосы, арки, декоративная штукатурка цоколей, покраска ворот, крыш и др.
Тел. 8-918-836-50-40.

Демонтаж ветхих
строений, услуги
грузчиков, а/м Газель,
камаз и экскаватор,
уборка территории.
Тел. 8-963-177-04-11,
Александр.

АРВАЙДАН
Обслуживание любых
выездных мероприятий.
Похороны — 600 руб.
40 дней, поминки, годовщины, свадьбы — 1300 руб.,
кувды, кахцы.
Тел. 8-999-359-87-92, Тая.

ШПАКЛЕВКА, ПОБЕЛКА, ПОКРАСКА, ОБОИ.

Услуги разнорабочих. Тел. 8-988-371-95-66.

Гипсовая штукатурка, шпаклевка, побелка, обои, ламинат, откосы, гипсокартон. Тел. 8-988-833-71-77.

УСЛУГИ СТРОИТЕЛЕЙ:
Электропроводка, покраска
ворот и крыш, установка
пеноплекса, гипсокартона,
вагонки, ламината. Заливаем
фундаменты любой сложности.
Подшивка потолков и
стен (ОСП). Стяжка цоколя и
полов. Накрываем крыши.
Тел. 8-928-685-19-00,
8-960-404-19-02,
8-928-498-27-06.

ИЩУ РАБОТУ НА
НЕПОЛНЫЙ ДЕНЬ.
Рассмотрю
вакансии сиделки,
помощницы по дому,
уборщицы.
Оплата ежедневно.
Тел. 8-996-941-94-10.

РЦИ-Аланийы Аерыдоны
муниципалон районы газет.
Газета Ардонского муниципального
района РСО-Алания.
Основана в 1939 году.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

рухе
евсн

Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер —
ПИ № ТУ 15—00073 от
18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел:
3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж — 1244 экз.
Заказ № 817
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332

РСО-А, г. Ардон,

ул. Партизанская, 22.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

363332 РСО-А, г. Ардон,

ул. Советов, 6,

АМС Ардонского

муниципального района

РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:

362015 РСО-Алания,

г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ

по графику — в 16.30

фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Р.Х. Сохиева

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

А.Г. Бязырова (6+)